

## Impressum

**Herausgeber:**  
Mutabor Ambulante Intensivförderung  
für Menschen mit erworbenen Hirnschäden e.V.  
München, 2012

Gestaltung: [www.gehrkeildmann.com](http://www.gehrkeildmann.com)

### So funktioniert es:

- Sie nehmen Kontakt zu einer der Einrichtungen auf, die THEA mobil anbieten.
- Sie sprechen Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt auf das Angebot von THEA mobil an. Wenn Ihre Hausärztin/Ihr Hausarzt THEA mobil befürwortet, stellt sie/er ein Rezept zur Heilmittelerbringung aus.
- Die Ergotherapeutin vereinbart mit Ihnen die Termine für die Therapie zu Hause.

mit freundlicher  
Unterstützung der  
 Landeshauptstadt  
München  
Referat für Gesundheit  
und Umwelt

# THEA *mobil*

## THEA mobil – Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

Sie sind über 60 Jahre alt?

Sie leiden an einer akuten oder chronischen Erkrankung und können Ihre Wohnung nicht (allein) verlassen?

Sie benötigen Unterstützung, um Fähigkeiten des Alltags wie z.B. Essen/Bewegen/Waschen, zu fördern, zu erhalten oder wieder zu erlangen?

Münchner Ergotherapeutinnen der innenstehenden Einrichtungen kommen zu Ihnen nach Hause, wenn Ihnen der Gang in eine Praxis zu schwer fällt oder wenn Ihr häusliches Umfeld mit in die Therapie einbezogen werden soll.

# THEA *mobil*

Therapie und Hilfe im Alltag

für ältere Menschen

Die Ergotherapeutinnen der **AWO München** behandeln Patientinnen und Patienten mit neurologischen und/oder orthopädischen Krankheitsbildern und unterstützen bei Demenz und psychischen Erkrankungen.

#### Konkret bieten wir:

- Physiologische Bewegungsübungen nach Bobath und Affolter,
- Verbesserung der Grob- und Feinmotorik,
- Anleitung zum Gelenkschutz / bei Hilfsmitteln,
- Gedächtnis und Konzentrationstraining,
- Behandlung neuropsychologischer Defizite.

Darüber hinaus besteht ein helfendes Netzwerk, das auch von Angehörigen in Anspruch genommen werden kann.

Ansprechpartnerinnen: Marie-Luise Krebs,  
Silke Heinrich

#### AWO – THEA mobil

Daiserstraße 35a      81371 München

Telefon    089 / 54 61 24 50

Fax        089 / 54 77 96 23

E-Mail    thea-mobil@awo-muenchen.de

[www.awo-muenchen.de](http://www.awo-muenchen.de)



#### Verein Stadtteilarbeit

Ziel des Vereins Stadtteilarbeit e.V. ist es, ältere und behinderte Menschen in deren Wunsch zu unterstützen, möglichst lange zu Hause wohnen bleiben zu können:

THEA mobil hilft dabei, durch ergotherapeutisches Training zu Hause die Alltagskompetenzen von älteren Menschen zu erhalten und zu verbessern. Unsere Ergotherapeutinnen behandeln die typischen psychischen und physischen altersspezifischen Erkrankungen. Sie vermitteln und koordinieren darüber hinaus auch andere notwendige Hilfen in der ambulanten häuslichen Versorgung für ihre Patientinnen und Patienten.

Ergänzend bieten wir an:

- Wohnberatung zu Fragen der altersgerechten Wohnungsanpassung
- Betreutes Wohnen zu Hause
- Modellprojekt Präventive Hausbesuche für ältere Menschen in München

#### Stadtteilarbeit e.V. / Beratungsstelle Wohnen

Aachener Straße 9      80804 München

Telefon    089 / 35 70 43-18

Fax        089 / 35 70 43-29

E-Mail    thea-mobil@verein-stadtteilarbeit.de

[www.beratungsstelle-wohnen.de](http://www.beratungsstelle-wohnen.de)



#### Aus dem Angebot der Praxis für Ergotherapie des FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH:

Das spezifische Angebot der FTZ – Praxis für Ergotherapie, THEA mobil, richtet sich speziell an ältere Frauen mit psychischen wie auch mit physischen altersspezifischen Erkrankungen.

Ziel soll unter anderem die Stärkung der individuellen Handlungskompetenz sein, um eine größtmögliche eigenständige Lebensführung in der vertrauten Umgebung zu erhalten. Die Wahrung der Würde und des Willens der Frau ist uns ein besonderes Anliegen.

Ansprechpartnerin: Karoline Mayer-Kotilge  
[karoline.mayer-kotilge@ftz-muenchen.de](mailto:karoline.mayer-kotilge@ftz-muenchen.de)

#### FTZ – THEA mobil

Blutenburgstr. 19      80636 München

Telefon    089 / 1897-9924

Fax        089 / 1897-9427

E-Mail    ergotherapie@ftz-muenchen.de

[www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)



**Mutabor** ist ein gemeinnütziger Verein, der Beratung und Behandlung für Menschen leistet, die durch einen Schlaganfall, ein Schädel-Hirn-Trauma oder andere Ursachen eine Schädigung des zentralen Nervensystems erworben haben. Die Behandlung geschieht in mehrstündigen Einheiten durch Ergotherapeuten in der Wohnung der betroffenen Personen – Ambulante Intensivförderung.

Der Verein betreibt auch eine Therapeutische Tagesstätte für den gleichen Personenkreis.

Im Verbund THEA mobil ist Mutabor für die Unterstützung der ergotherapeutischen Teams zuständig.

Ansprechpartnerin:  
Monika Hauser – erreichbar Di, Do, Fr

#### Mutabor – Ambulante Intensivförderung

Corneliusstraße 26      80469 München

Telefon    089 / 2022211

Fax        089 / 2022650

E-Mail    info@mutabor.org

[www.mutabor.org](http://www.mutabor.org)



Ambulante Intensivförderung  
für Menschen mit erworbenen  
Hirnschäden e.V.